

Είναι το νερό
της βρύσης πόσιμο
στην Πάρο;

Ναι!



Δ.Ε.Υ.Α.Π.
Δημοτική Επιχείρηση Ύδρευσης
Αποχέτευσης Πάρου

Clean
Blue
Paros

Η Δ.Ε.Υ.Α.Π., η τοπική εταιρεία ύδρευσης, παρακολουθεί τακτικά την ποιότητα του νερού στην Πάρο: οι έλεγχοι έχουν δείξει επανειλημμένα ότι το νερό της βρύσης είναι πολύ καλής ποιότητας και ασφαλές σε όλα τα επίπεδα βάση των συστάσεων της Ευρωπαϊκής Ένωσης^(1, 2, 3).

Οπότε ναι, το νερό της βρύσης στην Πάρο είναι πόσιμο, δεδομένου ότι είστε συνδεδεμένοι στο δίκτυο και οι σωλήνες που ενώνουν το σπίτι σας στο μετρητή της Δ.Ε.Υ.Α.Π. είναι ελεγμένοι.

Στο παρελθόν, εξαιτίας της αυξημένης ζήτησης, το νερό της βρύσης στη Νάουσα υπερέβαινε τα όρια σε αλάτι κατά την καλοκαιρινή περίοδο. Αυτό δεν αποτελεί πλέον πρόβλημα καθώς μια νέα γεώτρηση συνεισφέρει στο δίκτυο υδροδότησης της Νάουσας!

“Είμαι 40 ετών και πίνω νερό από τη βρύση εδώ και 40 χρόνια, ή ίσως 39 και μισό! Δεν υπάρχει κανένα πρόβλημα. Γίνεται έλεγχος στα πάντα!”

— Κώστας Πιερτζοβάνης, Δ.Ε.Υ.Α.Π., Παροικιά

“Έπινα νερό από τη βρύση μόνο το χειμώνα. Τώρα που γνωρίζω ότι έχει πιστοποιηθεί και ελεγχθεί, πίνω και το καλοκαίρι. Θεωρώ πως η γεύση του είναι καλή.”

— Σταμάτης Βελέντζας, Kosmos Bar, Νάουσα

“Ποτέ δεν γνώριζα τι συμβαίνει με το νερό της βρύσης κι έτσι χρησιμοποιούσα νερό από φίλτρο. Το διερεύνησα, και από τότε πίνω νερό της βρύσης. Τώρα πια δεν παρατηρώ καν, ότι έχει διαφορετική γεύση από το νερό του φίλτρου.”

— Stella Cervello, τοπική συντονίστρια του Clean Blue Paros, Φιλίζι

Μπορείτε να κατεβάσετε τους ποιοτικούς ελέγχους στα ελληνικά από την ιστοσελίδα της Δ.Ε.Υ.Α.Π. (deya-parou.gr/en/ -> Υδρευση-> Ποιότητα Πόσιμου Νερού).

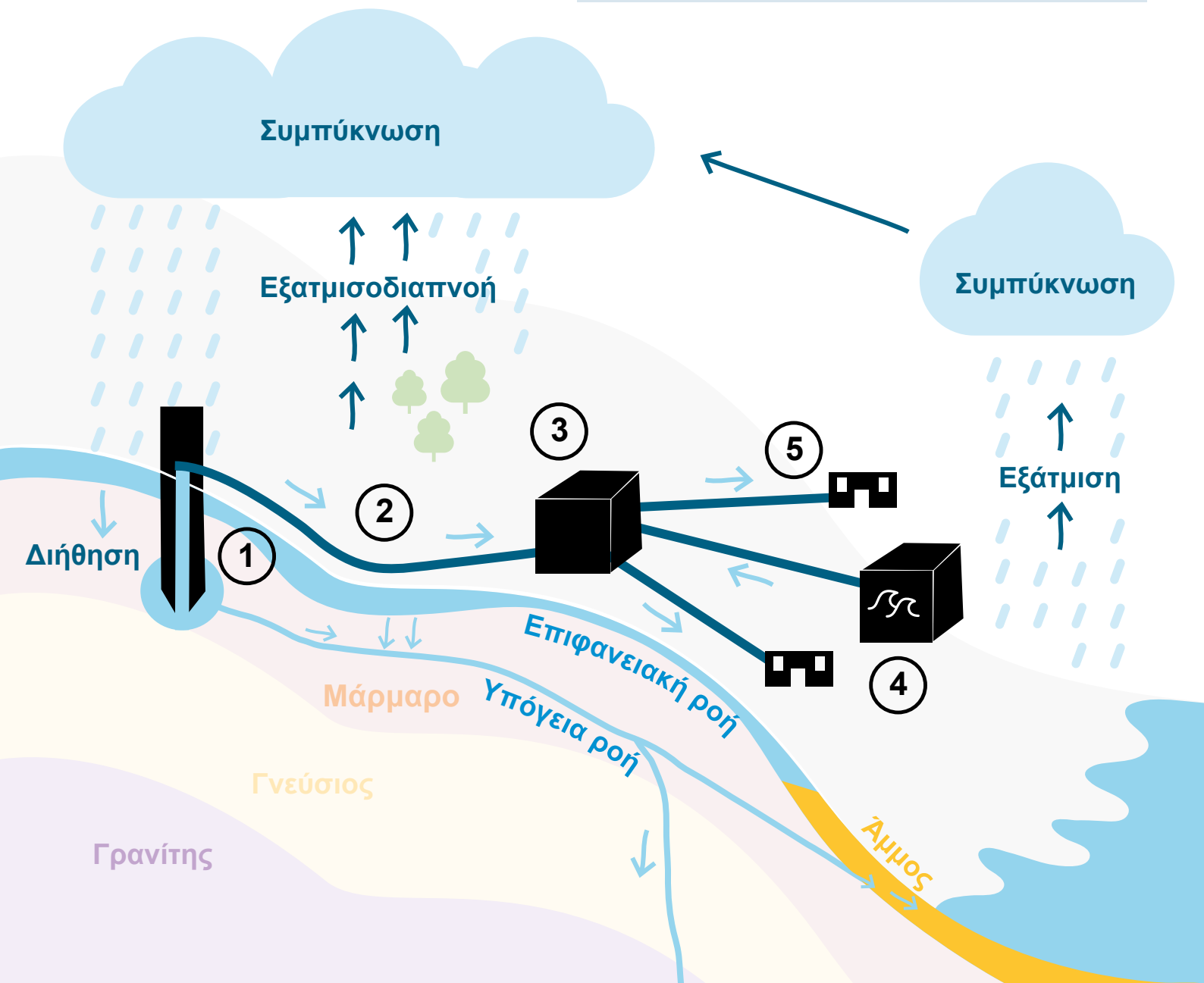
Τα αποτελέσματα των τελευταίων ελέγχων, στα Ελληνικά και τα Αγγλικά, μπορείτε επίσης να τα βρείτε στο διαδραστικό χάρτη της ΕΔΕΥΑ ([EDEYA: tinyurl.com/edeyaparos](http://EDEYA.tinyurl.com/edeyaparos)).

Πώς φτάνει το νερό στη βρύση μας;

- 1. Αντληση:** Το νερό αντλείται από γεωτρήσεις. Η ποιότητα και τα επίπεδα των γεωτρήσεων παρακολουθούνται συστηματικά.
- 2. Διοχέτευση σε μία κεντρική δεξαμενή:** Το νερό διοχετεύεται στην κεντρική δεξαμενή της κάθε περιοχής ή χωριού.
- 3. Κεντρική δεξαμενή:** Δεδομένης της καθαρότητας και της ποιότητας του νερού από τις γεωτρήσεις, η μόνη επεξεργασία που εφαρμόζεται στις κεντρικές δεξαμενές είναι η απολύμανση με χλώριο για να αποφευχθεί η ανάπτυξη μικροβίων. Για την εγγύηση της ποιότητας, οι κεντρικές δεξαμενές ελέγχονται μετά τη χλωρίωση με ενεργούς αισθητήρες.

- 4. Εργοστάσιο αφαλάτωσης*:** Αφαλάτωση είναι η διαδικασία κατά την οποία μειώνεται η περιεκτικότητα αλατιού στο νερό. Σε μερικές περιοχές της Πάρου το αφαλατωμένο νερό διοχετεύεται στην κεντρική δεξαμενή, όπου γίνεται πρόσμειξη με το νερό των γεωτρήσεων μειώνοντας έτσι τη σκληρότητα του νερού και την περιεκτικότητά του σε αλάτι.
- 5. Διοχέτευση του νερού στις κατοικίες:** Τέλος, το νερό διοχετεύεται στις κατοικίες μέσω του δικτύου ύδρευσης.

*Υπάρχουν για την ώρα δύο ενεργά εργοστάσια αφαλάτωσης στην Πάρο. Το ένα συνεισφέρει στην περιοχή της Νάουσας και το άλλο εξυπηρετεί περιοχές κοντά στην Παροικιά. Η Δ.Ε.Υ.Α.Π. προγραμματίζει την κατασκευή νέων εργοστασίων αφαλάτωσης στο μέλλον.



Πώς μπορούμε να γνωρίζουμε αν πίνεται το νερό της βρύσης μας;



1. Η Δ.Ε.Υ.Α.Π. παρακολουθεί τα επίπεδα θολερότητα, αγωγιμότητας και χλωρίωσης του νερού, χρησιμοποιώντας ενεργούς αισθητήρες στις δεξαμενές.
2. Η Δ.Ε.Υ.Α.Π. ελέγχει μια σειρά από μικροβιολογικές και χημικές παραμέτρους με συχνότητα ενός έως τριών μηνών. Παρέχει τακτική πληροφόρηση για τη μικροβιολογική και αισθητική ποιότητα αλλά και για την αποτελεσματικότητα της διαχείρισης του νερού.
3. Η Δ.Ε.Υ.Α.Π. πραγματοποιεί σε όλες τις περιοχές του νησιού ετήσιους ελέγχους για να επιβλέπει τρεις διαφορετικές παραμέτρους στο νερό:
 - Μικροβιολογική
 - Χημική
 - Ραδιενέργειας

Δειγματοληψίες γίνονται σε όλο το μήκος του συστήματος από τις γεωτρήσεις μέχρι τις βρύσες μας.

4. Η διαδικασία ελέγχου επιβλέπεται και περαιτέρω ποιοτικοί έλεγχοι γίνονται από διαφορετικές αρχές και ανεξάρτητους οργανισμούς όπως η Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας Πάρου, της Περιφέρειας Νοτίου Αιγαίου και το Εθνικό Γεωλογικό Ινστιτούτο^(4,5).

Η Δ.Ε.Υ.Α.Π. είναι σε επαγρύπνηση και διασφαλίζει ότι οι γεωτρήσεις είναι σε ασφαλή απόσταση από πιθανούς παράγοντες μόλυνσης.



Τι περιέχει το νερό μας;

Συγκρίσεις με βάση τα όρια της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

Τα συστατικά που βρίσκονται στη λίστα που ακολουθεί έχουν ανιχνευθεί στο νερό της Πάρου. Κάποια από αυτά βρίσκονται φυσικά στο νερό και άλλα είναι αποτέλεσμα της ανθρώπινης δραστηριότητας.

• ΝΙΤΡΙΚΑ ΑΛΑΤΑ:

Όριο: 50mg/L,

Εύρος Πάρου: 8.9 - 17mg/L.

Προκύπτουν φυσικά στις περισσότερες πηγές ύδατος. Υψηλή συγκέντρωση μπορεί να οφείλεται στη χρήση λιπασμάτων, σε ζωικά απόβλητα και γεωργικές απορροές⁽⁶⁾.

• ΧΛΩΡΙΟΥΧΑ ΑΛΑΤΑ:

Όριο: 250 mg/L,

Εύρος Πάρου: 100 – 190 mg/L.

Προκύπτουν φυσικά στο νερό. Η υψηλή συγκέντρωση μπορεί να είναι ένδειξη ότι στην πηγή του νερού έχει εισέλθει θαλασσινό νερό. Τα επίπεδα μπορεί επίσης να εξαρτώνται από την κατά τόπους γεωλογία⁽⁷⁾. Τα χλωριούχα άλατα δεν είναι βλαβερά όταν βρίσκονται κάτω από τα συνιστώμενα επίπεδα, αλλά η υψηλότερη συγκέντρωση μπορεί να προκαλέσει βλάβη στους σωλήνες⁽⁸⁾.

• ΘΕΙΙΚΑ ΑΛΑΤΑ:

Όριο: 250mg/L (EU),

Εύρος Πάρου: 17 – 45 mg/L.

Προκύπτουν φυσικά στις υδάτινες πηγές. Η συγκέντρωση μπορεί να ποικίλει λόγω της κατά τόπους γεωλογίας. Δεν υπάρχουν οδηγίες σε σχέση με τις θειικές ενώσεις στο πόσιμο νερό που να σχετίζονται με την υγεία. Έρευνες ωστόσο έχουν δείξει ότι η υπερβολική συγκέντρωση θειικών αλάτων μπορεί να συμβάλλει σε υπακτική δράση⁽⁶⁾.

• ΝΑΤΡΙΟ:

Όριο: 200mg/L,

Εύρος Πάρου: 50 – 100 mg/L.

Προκύπτει φυσικά σε πολλές πηγές νερού. Υψηλή συγκέντρωση μπορεί να προκληθεί από την παρείσφρηση θαλασσινού νερού και την κατά τόπους γεωλογία. Δεν υπάρχουν διαθέσιμες υποδείξεις σχετιζόμενες με την υγεία, αλλά τιμές πάνω από 200mg/L μπορούν να αλλοιώσουν τη γεύση⁽⁶⁾.

• ΥΠΟΛΕΙΜΜΑΤΙΚΟ ΧΛΩΡΙΟ:

Εύρος: 0.2 - 0.5 mg/L,

Μέση τιμή Πάρου: 0.3 mg/L.

Προστίθεται στο νερό σαν μέτρο προφύλαξης για να διασφαλιστεί η ποιότητα και η ασφάλεια καθώς το νερό μεταφέρεται μέσα από τις σωληνώσεις και για την εξόντωση μικροοργανισμών όπως είναι τα βακτήρια⁽⁶⁾. Το υπολειμματικό χλώριο είναι ακίνδυνο για την ανθρώπινη υγεία, αλλά μπορεί να προκαλέσει δυσάρεστη γεύση ή οσμή στο πόσιμο νερό⁽⁷⁾.

Τακτικοί έλεγχοι πραγματοποιούνται και για άλλα συστατικά, αλλά μόνο τα παρακάτω στοιχεία έχουν εντοπιστεί μόνο σαν ίχνη: άλλα μέταλλα, αλουμίνιο και φθοριούχα άλατα εξαιτίας γεωλογικών αλλά και ορυκτολογικών παραγόντων. Υπάρχουν επίσης ασβέστιο και μαγνήσιο. Δείτε την αναφορά στη σκληρότητα του νερού.

Άλλες σημαντικές παράμετροι:

• ΑΓΩΓΙΜΟΤΗΤΑ:

Όριο: 2500 $\mu\text{S}/\text{cm}$ at 20°C,

Εύρος Πάρου: 817 – 1243 $\mu\text{S}/\text{cm}$ at 20°C.

Ένας δείκτης περιεκτικότητας αλατιού και μεταλλικών στοιχείων στο νερό. Στην Πάρο τα επίπεδα αγωγιμότητας αποδίδονται στα χλωριούχα και το ανθρακικό ασβέστιο, το οποίο συμβάλλει στη σκληρότητα του νερού⁽⁹⁾.

• ΘΟΛΕΡΟΤΗΤΑ:

Προτεινόμενο Όριο: 4 NTU,

Εύρος Πάρου: 0.8 - 0.55 NTU

Μονάδα μέτρησης της σχετικής διαύγειας του νερού, εξαρτώμενη από τον αριθμό των υπαρχόντων σωματιδίων. Ένας έλεγχος- κλειδί για την ποιότητα του νερού⁽¹⁰⁾.

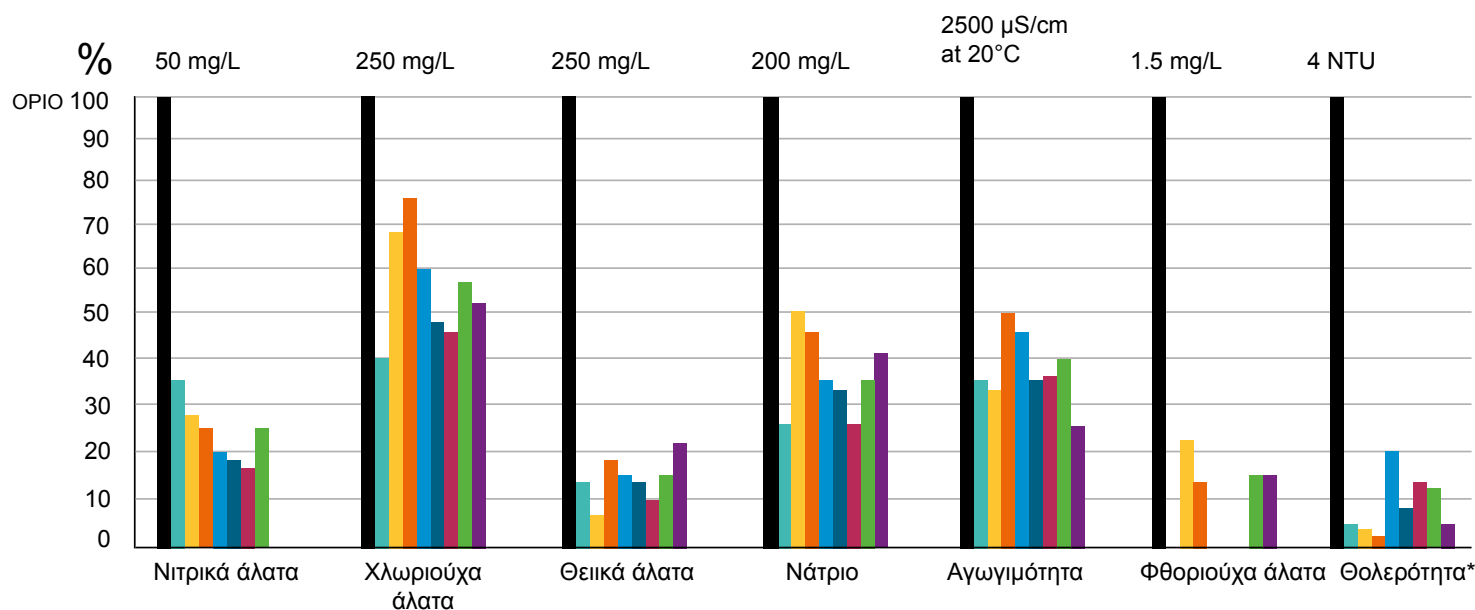
• pH:

Εύρος: 6.5 - 9.5,

Εύρος Πάρου: 7.4 - 7.7.

Αφορά την ισορροπία οξέων- αλκαλίων στο νερό. Επηρεάζει τη συμπεριφορά του νερού στα συστήματα ύδρευσης καθώς και στις διαδικασίες επεξεργασίας⁽¹¹⁾. Μια μεσαία τιμή pH όπως αυτή της Πάρου είναι ιδανική για την άριστη λειτουργία του συστήματος.

Ορισμένες εντοπισμένες παράμετροι και τα ανώτατα όρια σύμφωνα με την Ευρωπαϊκή Ένωση (τελευταίοι έλεγχοι 2019-2020)



• Τα επίπεδα των παραμέτρων παρουσιάζονται σαν ποσοστό επί των επίσημων ορίων της Ευρωπαϊκής Ένωσης και της Ελλάδας για να εξηγήσουν τις διαφορετικές κλίμακες και τα είδη αξιολόγησης.

• Το όριο θολερότητας είναι μόνο συμβουλευτικό^(1, 9).

■ ΟΡΙΑ (ΕΕ)

■ Παροικιά

■ Νάουσα

■ Λεύκες / Κώστος

■ Αρχίλοχος

■ Μάρπησσα

■ Αλυκή

■ Δρυός

■ Παρασπόρος έως τον Κάμπο

Οι τοπικοί έλεγχοι ανά περιοχή:

Παροικιά:

Λιβάδια
Κριός
Καλάμι
Καμάρες
Θαψανά

Νάουσα:

Αμπελάς
Κολυμπήθρες
Πρωτόρια
Άγ. Ανδρέας
Φιλίζι
Σάντα Μαρία

Λεύκες / Κώστος

Υστέρνη
Αστέρας
Μαράθι

Αρχίλοχος:

Πρόδρομος
Μάρμαρα

Μάρπησσα:

Χρυσή Ακτή
Τζάνε
Μεσάδα

Αλυκή

Καμάρι
Αγκαιριά
Βουτάκος
Φάραγγας

Δρυός

Γλυφά
Άσπρο Χωριό
Πυργάκι

■ Η περιοχή από τον Παρασπόρο έως τον Κάμπο (νέο αεροδρόμιο) τροφοδοτείται για την ώρα από το εργοστάσιο αφαλάτωσης. Αυτό πρόκειται να αλλάξει σύντομα, αφού το νερό θα προσμειχθεί με νερό γέωτρησης και θα διανέμεται στις περιοχές της Παροικιάς και του Παρασπόρου. Μπορείτε να ζητήσετε τα αποτελέσματα των ποιοτικών ελέγχων από τη [Δ.Ε.Υ.Α.Π.](#)

Βάση κανονισμών της Ευρωπαϊκής Ένωσης όλα τα παρακάτω αποδεικνύουν την καλή ποιότητα του νερού στην Πάρο.

Είναι πολύ σημαντικό ότι στο νερό μας δεν υπάρχουν:

ΚΑΘΟΛΟΥ μικρόβια - Το νερό όλων των περιοχών έχει σταθερά αρνητικό αποτέλεσμα σε μικροβιακές παραμέτρους.

ΚΑΘΟΛΟΥ βαρέα μέταλλα - Από φυσικές ή βιομηχανικές πηγές διαδικασίες επεξεργασίας του νερού, υλικά σωληνώσεων, βραχώδες υπόστρωμα ή εντομοκτόνα.

ΚΑΘΟΛΟΥ μικρορυπαντές - Από βιομηχανική δραστηριότητα και μόλυνση, διαχείριση του νερού.

ΚΑΘΟΛΟΥ παρασιτοκτόνα - Από τη βιομηχανική γεωργία.

Το νερό μας, στη διαδρομή του μέσα από το βραχώδες ανάγλυφο συγκεντρώνει μόνο ακίνδυνα μεταλλικά στοιχεία. Αυτά είναι που δίνουν στο νερό την ιδιαίτερη γεύση του.

Τα πόσιμα υπόγεια ύδατα στα νησιά των Κυκλάδων είναι σπάνια. Εμείς στην Πάρο είμαστε τυχεροί καθώς το νερό στο δίκτυο ύδρευσης της Δ.Ε.Υ.Α.Π. είναι καλής ποιότητας και συμμορφώνεται με τις διεθνείς οδηγίες για το πόσιμο νερό^(1, 6).

Για πλήρεις περιγραφές όλων των παραμέτρων σχετικά με το νερό της Πάρου και τα αποτελέσματα των διαφορετικών περιοχών του νησιού, δείτε τη σελίδα εργαστηριακών ελέγχων της ΕΔΕΥΑ: tinyurl.com/edeyaparos

Σκληρότητα του νερού

Η σκληρότητα του νερού αφορά στην υψηλή του περιεκτικότητα σε ασβέστιο και μαγνήσιο⁽¹²⁾. Αυτή μπορεί να προκύψει όταν το νερό περνάει από υπέδαφος γεωλογικά πλούσιο σε ασβέστιο και μαγνήσιο - όπως είναι και η περίπτωση της Πάρου ειδικά στο κεντρικό μέρος του νησιού, όπου υπάρχει ευρέως το Παριανό μάρμαρο⁽¹³⁾.

Σύμφωνα με σχετικούς ελέγχους που έχουν πραγματοποιηθεί από τη Δ.Ε.Υ.Α.Π., το νερό της βρύσης στην Πάρο είναι σκληρό, αλλά δεν υπάρχει κανένας λόγος ανησυχίας αφού δεν υπάρχουν προβλήματα υγείας που σχετίζονται με τη σκληρότητα του νερού⁽¹⁴⁾. Οι επίσημες οδηγίες που αφορούν το νερό δεν προϋποθέτουν καν την παρακολούθηση της σκληρότητας^(1, 2).



ΜΥΘΟΣ: Το σκληρό νερό προκαλεί πέτρες στα νεφρά. Στην πραγματικότητα αυτό που επηρεάζει τις πιθανότητες δημιουργίας πέτρας στα νεφρά είναι ο τρόπος ζωής: η αφυδάτωση, υψηλή πρόσληψη ζωικής πρωτεΐνης και αλατιού καθώς και η έλλειψη άσκησης συμβάλλουν σημαντικά^(15, 16).



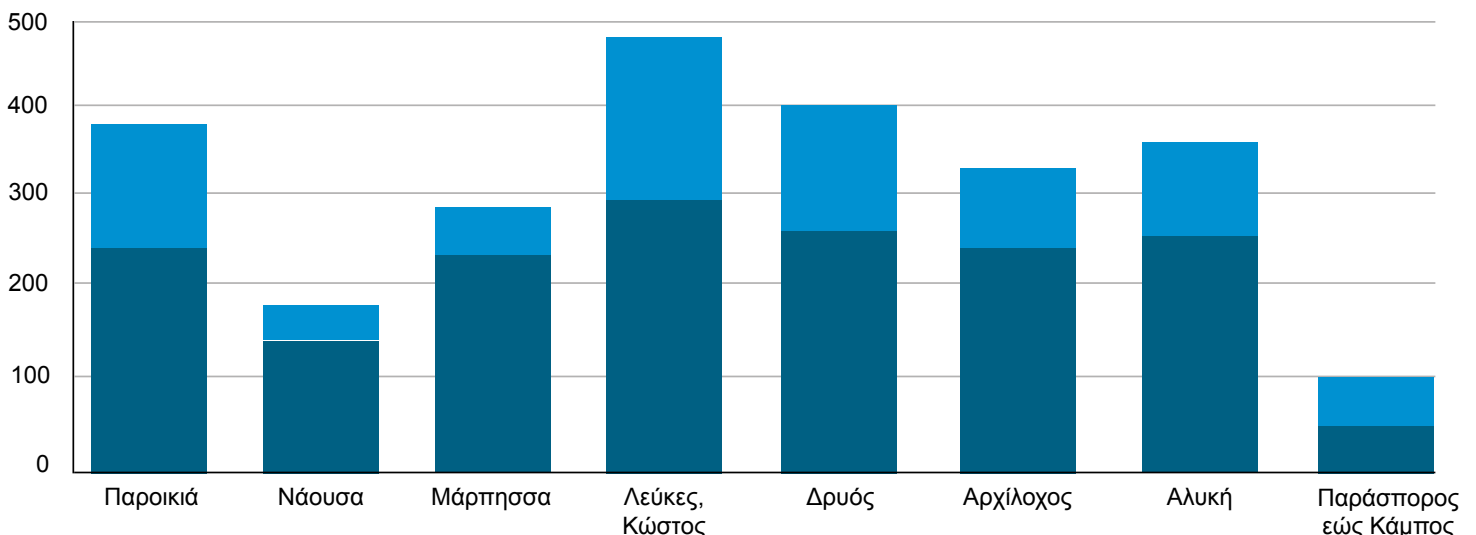
ΑΛΗΘΕΙΑ: Το σκληρό νερό είναι ασφαλές και ίσως έχει ακόμη και ευεργετικές ιδιότητες για την υγεία, καθώς αποτελεί μια πρόσθετη πηγή μεταλλικών στοιχείων. Έρευνες έχουν δείξει ότι έχει προστατευτική δράση εναντίον συγκεκριμένων μορφών καρκίνου^(17, 18, 19), απαρχές διαβήτη⁽²⁰⁾, ενώ ενισχύει την υγιή οστική πυκνότητα^(21, 22), και την πέψη⁽²³⁾. Στην πραγματικότητα, το μαλακό νερό αποτελεί μεγαλύτερη αιτία ανησυχίας καθώς δεν παρέχει στον οργανισμό τα απαραίτητα ιχνοστοιχεία και μπορεί να προκαλέσει έλλειψη ασβεστίου και μαγνησίου στον άνθρωπο.⁽¹⁴⁾

Πολλοί άνθρωποι προβληματίζονται σχετικά με τη σκληρότητα του νερού στην Πάρο. Όπως είδαμε, δεν υπάρχει λόγος ανησυχίας. Κανένας Οργανισμός (συμπεριλαμβανομένης της Ευρωπαϊκής Ένωσης) δεν έχει προτείνει ποτέ όρια για τη σκληρότητα του νερού, καθώς δεν υφίσταται κίνδυνος για την υγεία. Η υψηλή σκληρότητα του νερού δημιουργεί μια μεταλλική γεύση η οποία συνηθίζεται μετά από λίγο καιρό.

Συγκεκριμένες προϋπάρχουσες νεφρικές παθήσεις μπορεί να επιδεινωθούν λόγω του σκληρού νερού (π.χ. το σύνδρομο γάλακτος-αλκάλειως και η υπερασβεστιαμία)⁽¹⁴⁾.

Η σκληρότητα του νερού μπορεί να είναι παροδική ή μόνιμη. Η **παροδική σκληρότητα** μπορεί να απομακρυνθεί μέσω του βρασμού ο οποίος αφήνει μεταλλικό ίζημα, ενώ η **μόνιμη σκληρότητα** δεν μπορεί να απομακρυνθεί μέσω του βρασμού.

Σκληρότητα ανά περιοχή ως σύνολο της παροδικής και μόνιμης σκληρότητας (2019)⁽²⁾



Οι σωλήνες του νερού

Οι περισσότεροι σωλήνες ύδρευσης στο νησί που εγκαταστάθηκαν αρχικά τη δεκαετία του 1960 έχουν αντικατασταθεί αποκλειστικά με υλικά υψηλής ποιότητας*. Αλλά ακόμη και οι λίγοι παλαιότεροι σωλήνες είναι διαπιστωμένα ασφαλείς**. Ανεξαρτήτως υλικού και επειδή το νερό λειτουργεί αποθεματικά και παράγει μία στρώση ανθρακικού ασβεστίου στην εσωτερική επιφάνεια των σωλήνων, η οποία δεν αφήνει το νερό να έρθει σε επαφή με το υλικό τους⁽²⁶⁾.

Οι σωλήνες του δικτύου της Δ.Ε.Υ.Α.Π. είναι ασφαλείς για τη μεταφορά πόσιμου νερού!

Ένα σύστημα ενεργών αισθητήρων που θα παρέχει άμεση πληροφόρηση σχετικά με διαρροές και την πίεση στους σωλήνες είναι στο στάδιο της ανάπτυξης.

Το νερό που παραμένει στους σωλήνες για πολύ καιρό έχει την τάση να αναπτύσσει μικρόβια. Κανονικά αυτό δεν αποτελεί πρόβλημα, αλλά εάν το σπίτι σας δεν έχει κατοικηθεί για κάποιο διάστημα, βεβαιωθείτε ότι θα αφήσετε το νερό να τρέξει για λίγο πριν να πιείτε από τη βρύση⁽³⁾.*

*Πολυαιθυλενίου και μερικοί από PVC που είναι χημικά ανενεργοί, αλλά ανθεκτικά πλαστικά⁽³⁾.

**Μόνο 4 αμιαντοσωλήνες υπάρχουν ακόμα στο δίκτυο, οι οποίοι είναι ασφαλείς καθώς δεν έχουν βρεθεί ποτέ επιπτώσεις στην υγεία από τα ασήμαντα επίπεδα που εντοπίζονται στο νερό (ο αμιάντος προκαλεί αξιοσημείωτη ανησυχία μόνο όταν εισπνέεται)^(24, 25). Υπάρχει ένας μόνο σωλήνας από γαλβανισμένο ασάλι και είναι ασφαλής καθώς δεν έχουν εντοπιστεί βαρέα μέταλλα στο νερό⁽³⁾.



Συμβουλές για να βελτιώσουμε τη γεύση του νερού:

Τα υπόγεια ύδατα επηρεάζονται από το βραχώδες ανάγλυφο μέσα στο οποίο κινούνται. Αυτό το ταξίδι είναι που προσδιορίζει και την γεύση του νερού. Το υπολειμματικό χλώριο επίσης επηρεάζει και αλλοιώνει την γεύση του νερού. Εδώ μπορείτε να βρείτε μερικές γρήγορες και εύκολες συμβουλές για να αφαιρέσετε την αίσθηση του χλωρίου από το νερό:



Προσθέτουμε λεμόνι: Είναι πλούσιο σε βιταμίνη C, μειώνει την ποσότητα υπολειμματικού χλωρίου και δίνει ευχάριστη γεύση.



Βράζουμε το νερό για 20 λεπτά: Αφήνοντας το καπάκι ανοιχτό προκαλείται εξάτμιση του χλωρίου.



Αφήνουμε μια κανάτα με νερό στο ψυγείο αποβραδής: Το 80-90% του χλωρίου εξατμίζεται σε 12-24 ώρες χρησιμοποιώντας δοχείο με ευρύ στόμιο.

Υ.Γ. Το νερό που είναι απαλλαγμένο από χλώριο πρέπει να αποθηκεύεται στο ψυγείο και να καταναλώνεται μεταξύ 24 και 48 ωρών, το πολύ.

Με λίγα λόγια:

Πολλά νησιά των Κυκλάδων δεν έχουν πλέον πόσιμο νερό γιατί το θαλασσινό έχει εισέλθει στις υδάτινες πηγές κι αυτό συχνά οφείλετε στην υπερβολική ζήτηση. Σε άλλες περιπτώσεις το νερό δεν είναι πόσιμο λόγω ύπαρξης βαρέων μετάλλων στο βραχώδες υπόστρωμα. Δημιουργείτε έτσι μια σχέση εξάρτησης με άλλες πηγές ποσίμου νερού. Η Δ.Ε.Υ.Α.Π. παρακολουθεί ενδελεχώς την ποιότητα του νερού στην Πάρο. Είμαστε τυχεροί που το νερό είναι καλής ποιότητας και πληροί όλους τους διεθνείς κανονισμούς που αφορούν το πόσιμο νερό^(1, 3, 6, 27, 28).

Όμως οι υδάτινοι πόροι μας είναι περιορισμένοι, οπότε ας κάνουμε ό, τι μπορούμε για να τους διατηρήσουμε. Να τι μπορείτε να κάνετε:

- Σεβόμαστε αυστηρά τα βάθη που προβλέπονται από τη νομοθεσία για τις γεωτρήσεις. Διαφορετικά, αυτό μπορεί να διακυβεύσει το σύστημα των υπογείων υδάτων για τις ανάγκες ολόκληρου του νησιού.
- Κάνουμε οικονομία στο νερό με όποιο τρόπο μπορούμε.
- Συλλέγουμε το νερό της βροχής (δεν επιτρέπεται η χρήση του νερού της Δ.Ε.Υ.Α.Π. για το πότισμα του κήπου μας. Αντί αυτού χρησιμοποιούμε βρόχινο νερό ή οικιακά λύματα που έχουμε φιλτράρει (γκρίζο νερό).
- Χρησιμοποιούμε φυσικά καθαριστικά προϊόντα.
- Αποφεύγουμε ζιζανιοκτόνα και παρασιτοκτόνα.
- Υποστηρίζουμε και προωθούμε τα βιολογικά τρόφιμα.
- Φυτεύουμε δέντρα και αναζωογονούμε το φυσικό τοπίο. Αυτό θα εμπλουτίσει τον υδροφόρο ορίζοντα και θα προκαλέσει βροχή^(29, 30).
- Αν το σπίτι σας δεν είναι συνδεδεμένο με το κεντρικό σύστημα αποχέτευσης, βεβαιωθείτε ότι η σηπτική δεξαμενή λειτουργεί με τις πιο πρόσφατες οδηγίες ή ακόμη καλύτερα επενδύστε σε βιολογικό καθαρισμό των οικιακών λυμάτων ώστε να μπορούν να επαναχρησιμοποιηθούν.
- Αποφεύγουμε την κατασκευή πισίνας και απολαμβάνουμε τις υπέροχες γαλάζιες θάλασσες.

Και φυσικά αποφεύγουμε τα πλαστικά μιας χρήσης, όπως τα πλαστικά μπουκάλια, αφού όλοι μπορούμε να αποκτήσουμε ένα επαναχρησιμοποιούμενο μπουκάλι που θα έχουμε πάντα μαζί μας. Προτιμούμε γυάλινα δοχεία αποθήκευσης πόσιμου νερού και βεβαιωνόμαστε ότι τα καθαρίζουμε τακτικά. Ξαναγεμίζουμε το μπουκάλι μας, με νερό βρύσης της Πάρου, όσο συχνά και όπου θέλουμε!



Βιβλιογραφία

Είναι το νερό της βρύσης πόσιμο στην Πάρο; ΝΑΙ!

1. ΕΕ Οδηγία Νερού
<https://tinyurl.com/eedwater> (PDF)
2. ΚΥΑ Νερού
<https://tinyurl.com/kyanerou>
3. ΔΕΥΑ Πάρου Ποιότητα Νερού
<https://tinyurl.com/deyapnero>

Πώς μπορούμε να γνωρίζουμε αν πίνεται το νερό της βρύσης μας;

4. Ελληνική Αρχή Γεωλογικών και Μεταλλευτικών Ερευνών
igme.gr
5. Γενική Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας Περιφέρεια Νοτίου Αιγαίου
tinyurl.com/publichealthsouthaegean

Τι έχει μέσα το νερό μας; Συγκρίσεις με βάση τα όρια της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

6. Π.Ο.Υ. Οδηγίες Νερού (2017)
tinyurl.com/whowaterguidelines
7. Southern Water Πρότυπα ποιότητας (2020)
tinyurl.com/swateruk
8. Π.Ο.Υ. Χλωριούχα σε Νερό (2003)
tinyurl.com/whochloride (PDF)
9. USGS.gov Αγωγιμότητα
tinyurl.com/usgsconductivity
10. EPA Θολρότητα
tinyurl.com/epaturbidity
11. Π.Ο.Υ. pH
tinyurl.com/whoph2o

Σκληρότητα του νερού

12. Kazemi (2005). *Hard water*. *Water encyclopedia*.
tinyurl.com/kazemi2005
13. Hannappel (2005).
Rhyolitic dykes of Paros island, Cyclades
tinyurl.com/hannappel2005
14. Π.Ο.Υ. (2011) Σκληρότητα
tinyurl.com/whohardness
15. Fink (2009). *Diet, fluid, or supplements for secondary prevention of nephrolithiasis*
<https://tinyurl.com/fink09>
16. Boarin (2018). *Dietary and lifestyle recommendations for urolithiasis prevention: A systematic literature review*
<https://tinyurl.com/boarin18>

17. Chiu (2010) *Calcium and magnesium in drinking water and risk of death from kidney cancer*.
tinyurl.com/chiu2010
18. Yang (1999) *Esophageal cancer mortality and total hardness levels in Taiwan's drinking water*.
<https://tinyurl.com/yang1999>
19. Yang (1999) *Rectal cancer mortality and total hardness levels in Taiwan's drinking water*.
<https://tinyurl.com/yang1999a>
20. Chaudhary (2010) *Implications of magnesium deficiency in type 2 diabetes*
tinyurl.com/chaudhary2010
21. Costi (1999) *Importance of bioavailable calcium drinking water for the maintenance of bone mass in post-menopausal women*
tinyurl.com/costi99
22. Aptel (1999) *Association between calcium ingested from drinking water and femoral bone density in elderly women*
<https://tinyurl.com/aptel99>
23. Sengupta (2013). *Potential health impacts of hard water*
tinyurl.com/sengupta13

Οι σωλήνες του νερού

24. Ratnayaka (2009) *Water supply*
tinyurl.com/ratnayaka09
25. MacRae (1988) *Asbestos in drinking water and cancer*
<https://tinyurl.com/macrae88>
26. Melidis (2007) *Corrosion control by using indirect methods*
<https://tinyurl.com/melidis07>

Με λίγα λόγια:

27. Rickwood (2007) *Global Drinking Water Quality. UN Environmental Program*.
tinyurl.com/rickwood07 (PDF)
28. EPA (2009) *National Primary Drinking Water Regulations*
tinyurl.com/epawater09
29. Sheil (2009) *How forests attract rain: an examination of a new hypothesis*
<https://tinyurl.com/sheil09>
30. LearningFromNature (2020)
<https://tinyurl.com/droughtproofing>

Δ.Ε.Υ.Α.Π.:

website: deya-parou.gr

e-mail: info@deya-parou.gr

Clean Blue Paros:

website: commonseas.com/countries/clean-blue-paros

e-mail: cleanblueparos@commonseas.com

Facebook: facebook.com/cleanblueparos



Δ.Ε.Υ.Α.Π.
Δημοτική Επιχείρηση Ύδρευσης
Αποχέτευσης Πάρου

*Clean
Blue
Paros*