

Είναι το νερό
της βρύσης πόσιμο
στην Πάρο;

Ναι!



Το νερό της βρύσης της Πάρου είναι πόσιμο!

Η Δημοτική Επιχείρηση Ύδρευσης και Αποχέτευσης της Πάρου (Δ.Ε.Υ.Α.Π.) πραγματοποιεί τακτικούς, σχολαστικούς ελέγχους σχετικά με την ποιότητα του νερού σε όλο το νησί και τα αποτελέσματα δείχνουν συστηματικά ότι το νερό μας είναι πολύ καλής ποιότητας.

Μπορείτε να ξεκινήσετε να πίνετε νερό από τη βρύση άμεσα, εφ'όσον:



Είστε συνδεδεμένοι με το δίκτυο ύδρευσης



Οι σωλήνες από το σπίτι σας μέχρι το μετρητή της Δ.Ε.Υ.Α.Π. είναι σε καλή κατάσταση.

Εάν έχετε αμφιβολίες για την καταλληλότητα των σωλήνων σας, καλό θα ήταν να διενεργήσετε έναν ανεξάρτητο έλεγχο, από εξειδικευμένο χημικό.

“Έπινα νερό από τη βρύση μόνο το χειμώνα. Τώρα που γνωρίζω ότι έχει πιστοποιηθεί και ελεγχθεί, πίνω και το καλοκαίρι. Θεωρώ πως η γεύση του είναι καλή.”

Σταμάτης Βελέντζας, Kosmos Bar, Νάουσα

“Είμαι 40 ετών και πίνω νερό από τη βρύση εδώ και 40 χρόνια, ή ίσως 39 και μισό! Δεν υπάρχει κανένα πρόβλημα. Γίνεται έλεγχος στα πάντα!”

Κώστας Π., Δ.Ε.Υ.Α.Π., Παροικιά

“Πίνω νερό της βρύσης από τη δεκαετία του ‘70 και είμαι υγιής και ακμαία.”

Philada Lecompte, Συνοδός εκδρομών.
Ζει στην Πάρο από το 1968.

Κατεβάστε τους ποιοτικούς ελέγχους από την ιστοσελίδα της Δ.Ε.Υ.Α.Π.: tinyurl.com/deyapnero

Δείτε τα τελευταία αποτελέσματα ελέγχων στο διαδραστικό χάρτη της ΕΔΕΥΑ: tinyurl.com/edeyaparos

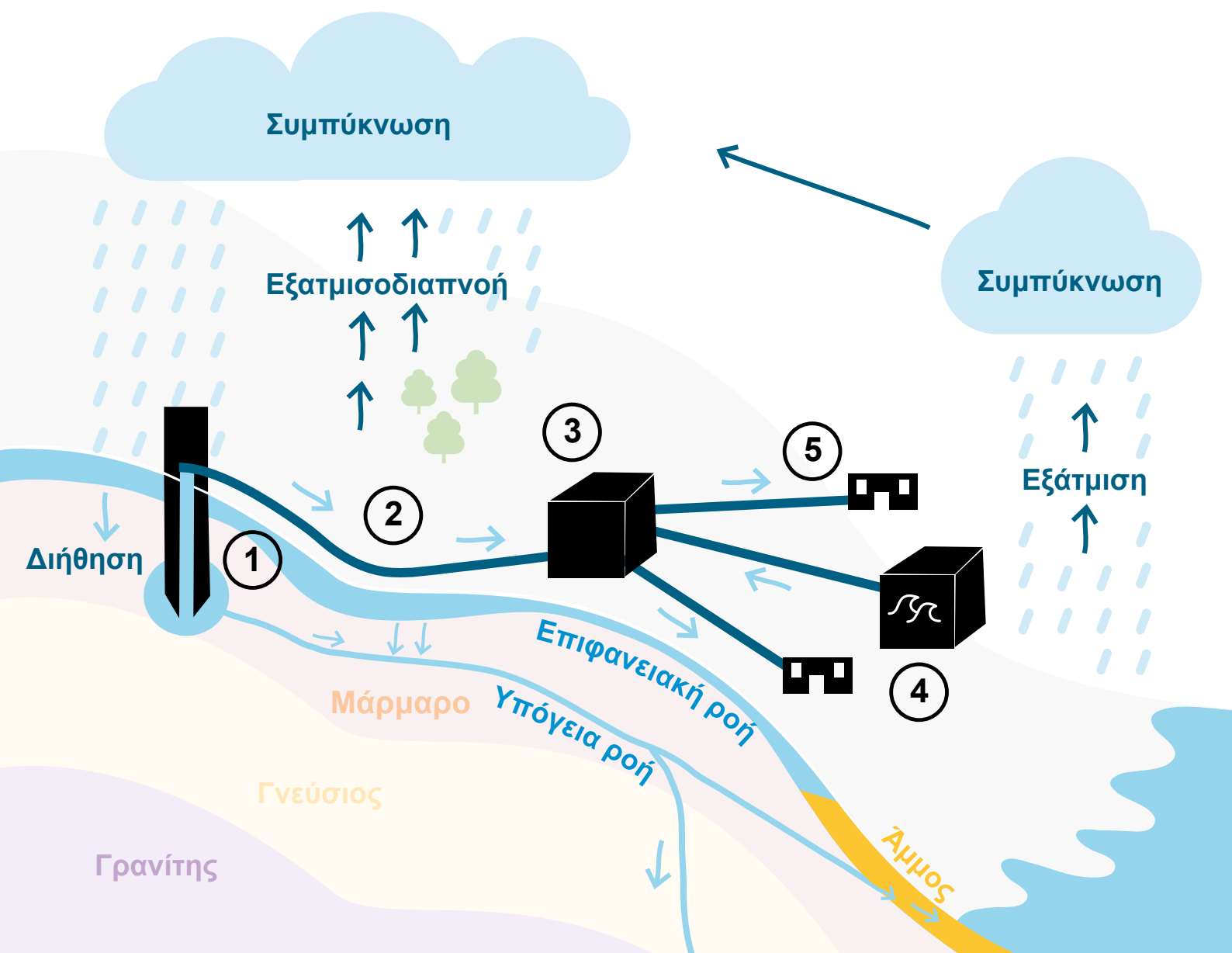
Πώς φτάνει το νερό στη βρύση μας;

- 1. Άντληση:** Το νερό αντλείται από γεωτρήσεις. Η ποιότητα και τα επίπεδα των γεωτρήσεων παρακολουθούνται συστηματικά.
- 2. Διοχέτευση σε μία κεντρική δεξαμενή:** Το νερό διοχετεύεται στην κεντρική δεξαμενή της κάθε περιοχής ή χωριού.
- 3. Κεντρική δεξαμενή:** Δεδομένης της καθαρότητας και της ποιότητας του νερού από τις γεωτρήσεις, η μόνη επεξεργασία που εφαρμόζεται στις κεντρικές δεξαμενές είναι η απολύμανση με χλώριο για να αποφευχθεί η ανάπτυξη μικροοργανισμών. Για την εγγύηση της ποιότητας, οι κεντρικές δεξαμενές ελέγχονται σε 24ωρη βάση, με ειδικούς αισθητήρες.

4. Εργοστάσιο αφαλάτωσης*: Αφαλάτωση είναι η διαδικασία κατά την οποία μειώνεται η περιεκτικότητα αλατιού στο νερό. Σε μερικές περιοχές της Πάρου το αφαλατωμένο νερό διοχετεύεται στην κεντρική δεξαμενή, όπου γίνεται πρόσμειξη με το νερό των γεωτρήσεων μειώνοντας έτσι τη σκληρότητα του νερού και την περιεκτικότητά του σε αλάτι.

5. Διοχέτευση του νερού στις κατοικίες: Τέλος, το νερό διοχετεύεται στις κατοικίες μέσω του δικτύου ύδρευσης. Το συνολικό μήκος των δικτύων ξεπερνά τα 200Km εκ των οποίων το 80% είναι PVC, το 10% PE και το υπόλοιπο είναι παλαιοί σιδηροσωλήνες ή αμαντοσωλήνες.

*Υπάρχουν για την ώρα δύο ενεργά εργοστάσια αφαλάτωσης στην Πάρο. Το ένα συνεισφέρει στην περιοχή της Νάουσας και το άλλο εξυπηρετεί περιοχές κοντά στην Παροικιά. Η Δ.Ε.Υ.Α.Π. προγραμματίζει την κατασκευή νέων εργοστασίων αφαλάτωσης στο μέλλον.



Πώς γνωρίζουμε ότι πίνεται το νερό μας;



1. Η Δ.Ε.Υ.Α.Π. παρακολουθεί τα επίπεδα θολερότητας, αγωγιμότητας, χλωρίωσης, και το pH του νερού, χρησιμοποιώντας ενεργούς αισθητήρες στις δεξαμενές.
2. Η Δ.Ε.Υ.Α.Π. ελέγχει μια σειρά από μικροβιολογικές και χημικές παραμέτρους με συχνότητα ενός έως τριών μηνών. Παρέχει τακτική πληροφόρηση για τη μικροβιολογική και αισθητική ποιότητα αλλά και για την αποτελεσματικότητα της διαχείρισης του νερού.
3. Η Δ.Ε.Υ.Α.Π. πραγματοποιεί σε όλες τις περιοχές του νησιού ετήσιους ελέγχους για να επιβλέπει τρεις διαφορετικές παραμέτρους στο νερό:

- Μικροβιολογική
- Χημική
- Ραδιενέργειας

Δειγματοληψίες γίνονται σε όλο το μήκος του συστήματος από τις γεωτρήσεις μέχρι τις βρύσες μας.

4. Η διαδικασία ελέγχου επιβλέπεται και περαιτέρω ποιοτικοί έλεγχοι γίνονται από διαφορετικές αρχές και ανεξάρτητους οργανισμούς όπως η Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας Πάρου, της Περιφέρειας Νοτίου Αιγαίου και το Εθνικό Γεωλογικό Ινστιτούτο.

Η Δ.Ε.Υ.Α.Π. είναι σε επαγρύπνηση και διασφαλίζει ότι οι γεωτρήσεις είναι σε ασφαλή απόσταση από πιθανούς παράγοντες μόλυνσης.



Τι περιέχει το νερό μας;

Τα συστατικά που βρίσκονται στη λίστα που ακολουθεί έχουν ανιχνευθεί στο νερό της Πάρου. Κάποια από αυτά βρίσκονται φυσικά στο νερό και άλλα είναι αποτέλεσμα της ανθρώπινης δραστηριότητας.

• ΝΙΤΡΙΚΑ ΑΛΑΤΑ:

Όριο: 50mg/L

Εύρος Πάρου: 8.9 - 17mg/L

Προκύπτουν φυσικά στις περισσότερες πηγές ύδατος. Υψηλή συγκέντρωση μπορεί να οφείλεται στη χρήση λιπασμάτων, σε ζωικά απόβλητα και γεωργικές απορροές⁽⁶⁾.

• ΧΛΩΡΙΟΥΧΑ ΑΛΑΤΑ:

Όριο: 250 mg/L

Εύρος Πάρου: 100 – 190 mg/L

Προκύπτουν φυσικά στο νερό. Η υψηλή συγκέντρωση μπορεί να είναι ένδειξη ότι στην πηγή του νερού έχει εισέλθει θαλασσίνο νερό. Τα επίπεδα μπορεί επίσης να εξαρτώνται από την κατά τόπους γεωλογία⁽⁷⁾. Τα χλωριούχα αλάτα δεν είναι βλαβερά όταν βρίσκονται κάτω από τα συνιστώμενα επίπεδα, αλλά η υψηλότερη συγκέντρωση μπορεί να προκαλέσει βλάβη στους σωλήνες⁽⁸⁾.

• ΘΕΙΙΚΑ ΑΛΑΤΑ:

Όριο: 250mg/L (EU)

Εύρος Πάρου: 17 – 45 mg/L

Προκύπτουν φυσικά στις υδάτινες πηγές. Η συγκέντρωση μπορεί να ποικίλει λόγω της κατά τόπους γεωλογίας. Δεν υπάρχουν οδηγίες σε σχέση με τις θειικές ενώσεις στο πόσιμο νερό που να σχετίζονται με την υγεία. Έρευνες ωστόσο έχουν δείξει ότι η υπερβολική συγκέντρωση θειικών αλάτων μπορεί να συμβάλλει σε υπακτική δράση⁽⁶⁾.

• ΝΑΤΡΙΟ:

Όριο: 200mg/L

Εύρος Πάρου: 50 – 100 mg/L

Προκύπτει φυσικά σε πολλές πηγές νερού. Υψηλή συγκέντρωση μπορεί να προκληθεί από την παρείσφρηση θαλασσινού νερού και την κατά τόπους γεωλογία. Δεν υπάρχουν διαθέσιμες υποδείξεις σχετιζόμενες με την υγεία, αλλά τιμές πάνω από 200mg/L μπορούν να αλλοιώσουν τη γεύση⁽⁶⁾.

• ΥΠΟΛΕΙΜΜΑΤΙΚΟ ΧΛΩΡΙΟ:

Εύρος: 0.2 - 0.5 mg/L

Μέση τιμή Πάρου: 0.3 mg/L

Προστίθεται στο νερό σαν μέτρο προφύλαξης για να διασφαλιστεί η ποιότητα και η ασφάλεια καθώς το νερό μεταφέρεται μέσα από τις σωληνώσεις και για την εξόντωση μικροοργανισμών όπως είναι τα βακτήρια⁽⁶⁾. Το υπολειμματικό χλώριο είναι ακίνδυνο για την ανθρώπινη υγεία, αλλά μπορεί να προκαλέσει δυσάρεστη γεύση ή οσμή στο πόσιμο νερό⁽⁷⁾.

Τακτικοί έλεγχοι πραγματοποιούνται και για άλλα συστατικά, μόνο τα παρακάτω στοιχεία έχουν εντοπιστεί σαν ίχνη: φθοριούχα αλάτα, αλουμίνιο και άλλα μέταλλα, εξαίτιας γεωλογικών αλλά και ορυκτολογικών παραγόντων. Υπάρχουν επίσης ασβέστιο και μαγνήσιο. Δείτε την αναφορά στη σκληρότητα του νερού.

Άλλες σημαντικές παράμετροι:

• ΑΓΩΓΙΜΟΤΗΤΑ:

Όριο: 2500 $\mu\text{S}/\text{cm}$ at 20°C

Εύρος Πάρου: 817 – 1243 $\mu\text{S}/\text{cm}$ at 20°C

Ένας δείκτης περιεκτικότητας αλατιού και μεταλλικών στοιχείων στο νερό. Στην Πάρο τα επίπεδα αγωγιμότητας αποδίδονται στα χλωριούχα και στο ανθρακικό ασβέστιο, το οποίο συμβάλλει στη σκληρότητα του νερού⁽⁹⁾.

• ΘΟΛΕΡΟΤΗΤΑ:

Προτεινόμενο Όριο: 4 NTU

Εύρος Πάρου: 0.8 - 0.55 NTU

Μονάδα μέτρησης της σχετικής διαύγειας του νερού, εξαρτώμενη από τον αριθμό των υπαρχόντων σωματιδίων. Ένας έλεγχος- κλειδί για την ποιότητα του νερού⁽¹⁰⁾.

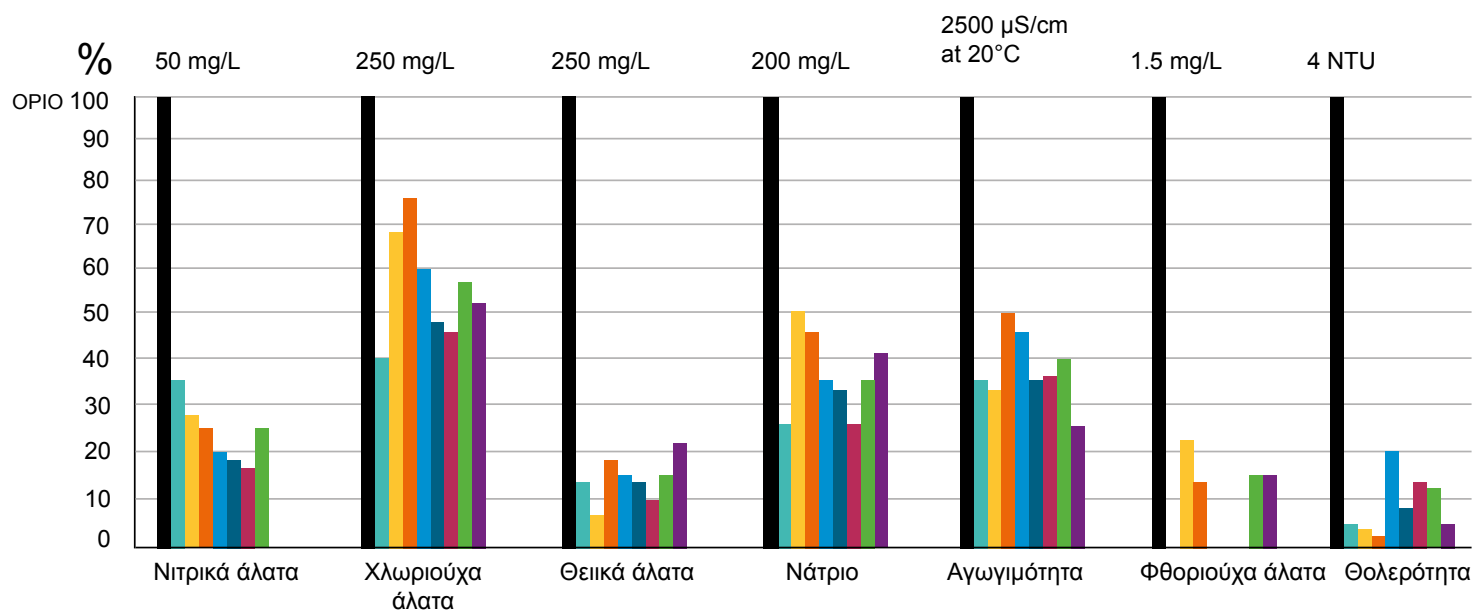
• pH:

Εύρος: 6.5 - 9.5

Εύρος Πάρου: 7.4 - 7.7

Αφορά την ισορροπία οξέων- αλκαλίων στο νερό. Επηρεάζει τη συμπεριφορά του νερού στα συστήματα ύδρευσης καθώς και στις διαδικασίες επεξεργασίας⁽¹¹⁾. Μια μεσαία τιμή pH όπως αυτή της Πάρου είναι ιδανική για την άριστη λειτουργία του συστήματος.

Κυρίως Ανιχνευμένοι Παράμετροι και Ανώτατα Όρια σύμφωνα με την ΕΕ (τελευταίοι έλεγχοι 2019-2020)



• Τα επίπεδα των παραμέτρων παρουσιάζονται σαν ποσοστό επί των επίσημων ορίων της Ευρωπαϊκής Ένωσης και της Ελλάδας για να εξηγήσουν τις διαφορετικές κλίμακες και μονάδες μέτρησης.

• Το όριο θολερότητας είναι μόνο συμβουλευτικό

■ ΟΡΙΑ (ΕΕ)

■ Παροικιά

■ Νάουσα

■ Λεύκες & Κώστος

■ Αρχίλοχος

■ Μάρπησσα

■ Αλυκή

■ Δρυός

■ Παρασπόρος έως τον Κάμπο

Οι τοπικοί έλεγχοι ανά περιοχή:

Παροικιά:

Λιβιάδια
Κριός
Καλάμι
Καμάρες
Θαψανά

Νάουσα*:

Αμπελάς
Κολυμπήθρες
Πρωτόρια
Άγ. Ανδρέας
Φιλίτζι
Σάντα Μαρία

Λεύκες & Κώστος:

Υστέρνη
Αστέρας
Μαράθι

Αρχίλοχος:

Πρόδρομος
Μάρμαρα

Μάρπησσα:

Χρυσή Ακτή
Τζάνε
Μεσάδα

Αλυκή:

Καμάρι
Αγκαιριά
Βουτάκος
Φάραγγας

Δρυός:

Γλυφά
Άσπρο Χωριό
Πυργάκι

Παρασπόρος:

Πούντα
Αγία Ειρήνη
Κάμπος

*Στο παρελθόν, εξαιτίας της αυξημένης ζήτησης, το νερό της βρύσης στη Νάουσα υπερέβαινε τα όρια σε αλάτι κατά την καλοκαιρινή περίοδο. Αυτό δεν αποτελεί πλέον πρόβλημα καθώς δυο νέες γεωτρήσεις και η μονάδα αφαλάτωσης συνεισφέρουν στο δίκτυο υδροδότησης της Νάουσας!

Βάση κανονισμών της Ευρωπαϊκής Ένωσης
όλα τα παρακάτω αποδεικνύουν την καλή ποιότητα του νερού στην Πάρο.

Είναι πολύ σημαντικό ότι στο νερό μας δεν υπάρχουν:

ΚΑΘΟΛΟΥ μικροοργανισμοί - Το νερό όλων των περιοχών έχει σταθερά αρνητικό αποτέλεσμα σε μικροβιακές παραμέτρους.

ΚΑΘΟΛΟΥ βαρέα μέταλλα - Από φυσικές ή βιομηχανικές πηγές, από διαδικασίες επεξεργασίας του νερού, υλικά σωληνώσεων, βραχώδες υπόστρωμα ή εντομοκτόνα.

ΚΑΘΟΛΟΥ μικρορυπαντές - Από βιομηχανική δραστηριότητα.

ΚΑΘΟΛΟΥ παρασιτοκτόνα - Από τη βιομηχανική γεωργία.

Το νερό μας, στη διαδρομή του μέσα από το βραχώδες ανάγλυφο συγκεντρώνει μόνο ακίνδυνα μεταλλικά στοιχεία. Αυτά είναι που δίνουν στο νερό την ιδιαίτερη γεύση του.

Τα πόσιμα υπόγεια ύδατα στα νησιά των Κυκλάδων είναι σπάνια. Εμείς στην Πάρο είμαστε τυχεροί καθώς το νερό στο δίκτυο ύδρευσης της Δ.Ε.Υ.Α.Π. είναι καλής ποιότητας και συμμορφώνεται με τις διεθνείς οδηγίες για το πόσιμο νερό^(1, 6).

Για πλήρεις περιγραφές όλων των παραμέτρων σχετικά με το νερό της Πάρου και τα αποτελέσματα των διαφορετικών περιοχών του νησιού, δείτε τη σελίδα εργαστηριακών ελέγχων της ΕΔΕΥΑ:

tinyurl.com/edeyaparos

Πόσο σκληρό είναι τελικά το νερό μας;

Η σκληρότητα του νερού σχετίζεται με την υψηλή του περιεκτικότητα σε ασβέστιο και μαγνήσιο⁽¹²⁾. Αυτή μπορεί να προκύψει όταν το νερό περνάει από υπέδαφος γεωλογικά πλούσιο σε ασβέστιο και μαγνήσιο - όπως είναι και η περίπτωση της Πάρου, όπου υπάρχουν μεγάλες ποσότητες Παριανού μαρμάρου⁽¹³⁾.

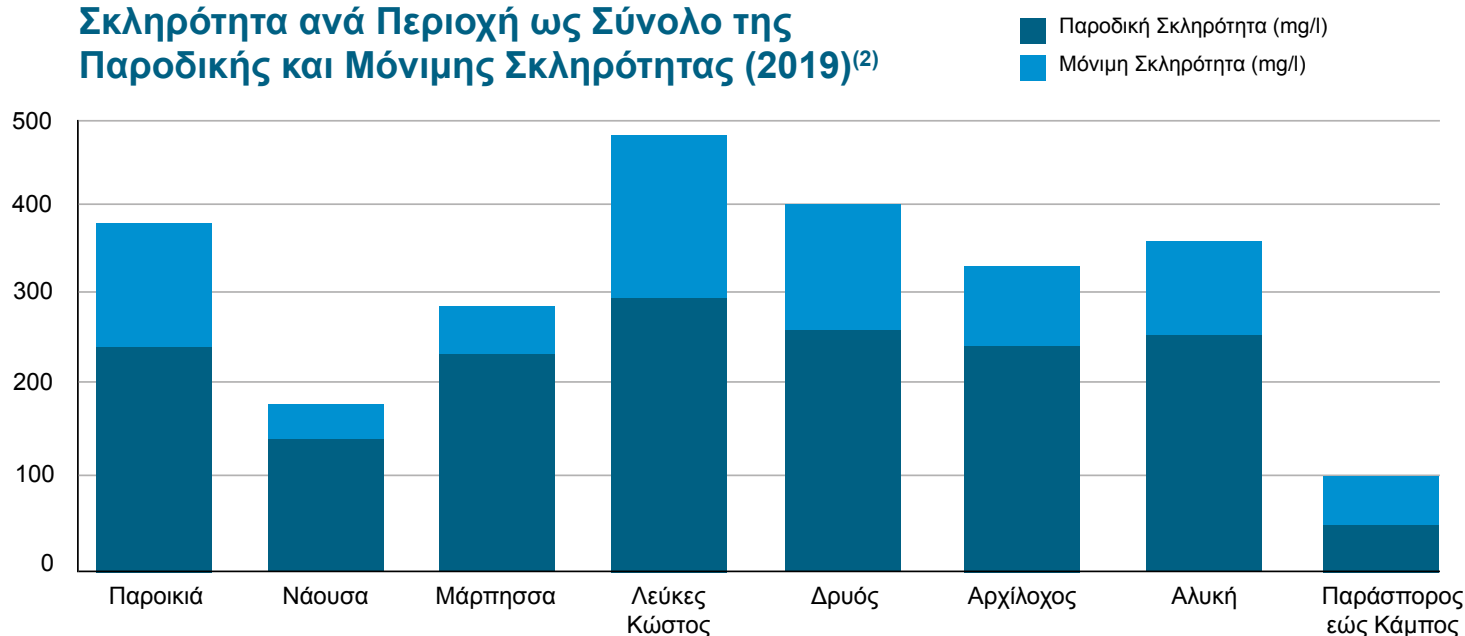
Σύμφωνα με τους ελέγχους που πραγματοποίησε η ΔΕΥΑΠ, το νερό της βρύσης στην Πάρο είναι σκληρό. Εύκολα το διαπιστώνει κανείς, αν παρατηρήσει πόσο ασβέστιο μένει πάνω σε επιφάνειες, κάτι που μπορεί να δημιουργήσει πρόβλημα στις συσκευές. Επίσης, το νερό μπορεί να αφήνει μια μεταλλική γεύση στο στόμα, η οποία συνηθίζεται μετά από λίγο καιρό.

Από όλα τα μέταλλα στο σώμα μας το ασβέστιο είναι αυτό που έχουμε σε μεγαλύτερη αφθονία, καθώς υποστηρίζει πολλές οργανικές λειτουργίες^(14,15). Καταναλώνοντας έτσι ένα λίτρο νερού βρύσης στην Πάρο, καλύπτουμε το 10% (100mg / L) των ημερήσιων αναγκών μας σε ασβέστιο⁽⁵⁾.

Κανένας Οργανισμός (συμπεριλαμβανομένης της Ευρωπαϊκής Ένωσης) δεν έχει προτείνει ποτέ όρια για τη σκληρότητα του νερού, καθώς δεν υφίσταται κίνδυνος για την υγεία. Η υψηλή σκληρότητα του νερού δημιουργεί μια μεταλλική γεύση η οποία συνηθίζεται μετά από λίγο καιρό.

Η σκληρότητα του νερού μπορεί να είναι παροδική ή μόνιμη. Η **παροδική σκληρότητα** μπορεί να απομακρυνθεί μέσω του βρασμού ο οποίος αφήνει μεταλλικό ίζημα, ενώ η **μόνιμη σκληρότητα** δεν μπορεί να απομακρυνθεί μέσω του βρασμού.

Σκληρότητα ανά Περιοχή ως Σύνολο της Παροδικής και Μόνιμης Σκληρότητας (2019)⁽²⁾



Οι σωλήνες του νερού είναι ασφαλείς

Οι περισσότεροι σωλήνες ύδρευσης στο νησί που εγκαταστάθηκαν αρχικά τη δεκαετία του 1960 έχουν αντικατασταθεί αποκλειστικά με υλικά υψηλής ποιότητας*. Άλλα ακόμη και οι λίγοι παλαιότεροι σωλήνες είναι διαπιστωμένα ασφαλείς**. Ανεξαρτήτως υλικού και επειδή το νερό λειτουργεί αποθεματικά και παράγει μία στρώση ανθρακικού ασβεστίου στην εσωτερική επιφάνεια των σωλήνων, η οποία δεν αφήνει το νερό να έρθει σε επαφή με το υλικό τους⁽¹⁸⁾.

Οι σωλήνες του δικτύου της Δ.Ε.Υ.Α.Π. είναι ασφαλείς για τη μεταφορά πόσιμου νερού!

Ένα σύστημα ενεργών αισθητήρων που θα παρέχει άμεση πληροφόρηση σχετικά με διαρροές και την πίεση στους σωλήνες αναπτύσσεται και επεκτείνεται συνεχώς.

Το νερό που παραμένει στους σωλήνες για πολύ καιρό έχει την τάση να αναπτύσσει μικροοργανισμούς. Κανονικά αυτό δεν αποτελεί πρόβλημα, αλλά εάν το σπίτι σας δεν έχει κατοικηθεί για κάποιο διάστημα, βεβαιωθείτε ότι θα αφήσετε το νερό να τρέξει για λίγο πριν να πιείτε από τη βρύση⁽¹⁸⁾.

*Όλα τα νέα δίκτυα γίνονται από σωλήνες πολυαιθυλενίου 3ης γενιάς που είναι χημικά ανενεργοί και από ανθεκτικά πλαστικά⁽³⁾.

**Υπάρχουν μόνο τέσσερα τμήματα του αγωγού με αμιαντοσωλήνες ακόμα στο δίκτυο, οι οποίοι προγραμματίζονται να αλλαχθούν. Είναι ασφαλείς καθώς δεν έχουν διαπιστωθεί ποτέ επιπτώσεις στην υγεία από τα ασήμαντα επίπεδα που εντοπίζονται στο νερό (ο αμίαντος προκαλεί αξιοσημείωτη ανησυχία μόνο όταν εισπνέεται)^(16,17). Επίσης υπάρχουν ελάχιστα ακόμη τμήματα του δικτύου από γαλβανισμένο σιδηροσωλήνα, ο οποίος είναι ασφαλής καθώς δεν έχουν εντοπιστεί βαρέα μέταλλα στο νερό⁽³⁾.



Βελτιώνουμε τη γεύση του νερού μειώνοντας το χλώριο:

Τα υπόγεια ύδατα επηρεάζονται από το βραχύδες ανάγλυφο μέσα στο οποίο κινούνται. Αυτό το ταξίδι είναι που προσδιορίζει και την γεύση του νερού. Το υπολειμματικό χλώριο επίσης επηρεάζει και αλλοιώνει την γεύση του νερού. Εδώ μπορείτε να βρείτε μερικές γρήγορες και εύκολες συμβουλές για να αφαιρέσετε την αίσθηση του χλωρίου από το νερό:



Προσθέτουμε λεμόνι: Είναι πλούσιο σε βιταμίνη C, μειώνει την ποσότητα υπολειμματικού χλωρίου και δίνει ευχάριστη γεύση.



Αφήνουμε μια κανάτα με νερό στο ψυγείο αποβραδής: Το 80-90% του χλωρίου εξατμίζεται σε 12-24 ώρες χρησιμοποιώντας δοχείο με ευρύ στόμιο.



Μια άλλη επιλογή είναι το φίλτρο νερού ενεργού άνθρακα. Περισσότερες λεπτομέρειες θα βρείτε στο φυλλάδιο που θα εκδώσουμε για τα φίλτρα νερού.

Υ.Γ. Το νερό που είναι απαλλαγμένο από χλώριο πρέπει να αποθηκεύεται στο ψυγείο και να καταναλώνεται μεταξύ 24 και 48 ωρών, το πολύ.

Προστατεύουμε το νερό μας:

Πολλά νησιά των Κυκλάδων δεν έχουν πλέον πόσιμο νερό, γιατί το θαλασσινό έχει εισέλθει στις υδάτινες πηγές και αυτό συχνά οφείλετε στην υπερβολική ζήτηση. Σε άλλες περιπτώσεις το νερό δεν είναι πόσιμο λόγω ύπαρξης βαρέων μετάλλων στο βραχώδες υπόστρωμα. Δημιουργείτε έτσι μια σχέση εξάρτησης με άλλες πηγές ποσίου νερού.

Η Δ.Ε.Υ.Α.Π. παρακολουθεί ενδελεχώς την ποιότητα του νερού στην Πάρο. Είμαστε τυχεροί που το νερό είναι καλής ποιότητας και πληρεί όλους τους διεθνείς κανονισμούς που αφορούν το πόσιμο νερό^(1, 3, 6, 19, 20).

Όμως οι υδάτινοι πόροι μας είναι περιορισμένοι, **οπότε ας κάνουμε ότι μπορούμε για να τους διατηρήσουμε:**

- Κάνουμε οικονομία στο νερό με όποιο τρόπο μπορούμε.
- Συλλέγουμε το νερό της βροχής (η χρήση του νερού της Δ.Ε.Υ.Α.Π. για το κήπο επιτρέπεται μόνο με ελεγχόμενο αυτόματο πότισμα. Αντί αυτού χρησιμοποιούμε βρόχινο νερό ή οικιακά λύματα που έχουμε φιλτράρει (γκρίζο νερό)).
- Χρησιμοποιούμε φυσικά καθαριστικά προϊόντα.
- Αποφεύγουμε ζιζανιοκτόνα και παρασιτοκτόνα.
- Υποστηρίζουμε και προωθούμε τα βιολογικά τρόφιμα.
- Φυτεύουμε δέντρα και αναζωογονούμε το φυσικό τοπίο. Αυτό θα εμπλουτίσει τον υδροφόρο ορίζοντα και θα προκαλέσει βροχή^(21, 22).
- Αν το σπίτι σας δεν είναι συνδεδεμένο με το κεντρικό σύστημα αποχέτευσης, βεβαιωθείτε ότι η σηπτική δεξαμενή λειτουργεί με τις πιο πρόσφατες οδηγίες ή ακόμη καλύτερα επενδύστε σε βιολογικό καθαρισμό των οικιακών λυμάτων ώστε να μπορούν να επαναχρησιμοποιηθούν.
- Αποφεύγουμε την κατασκευή πισίνας και απολαμβάνουμε τις υπέροχες γαλάζιες θάλασσες.
- Σε περίπτωση ιδιωτικής γεώτρησης σεβόμαστε τα βάθη και τα επιτρεπόμενα κυβικά μέτρα άντλησης. Διαφορετικά, αυτό μπορεί να διακυβεύσει το σύστημα των υπογείων υδάτων για τις ανάγκες ολόκληρου του νησιού.

Και φυσικά αποφεύγουμε τα πλαστικά μιας χρήσης, όπως τα πλαστικά μπουκάλια, αφού όλοι μπορούμε να αποκτήσουμε ένα επαναχρησιμοποιούμενο μπουκάλι που θα έχουμε πάντα μαζί μας. Προτιμούμε γυάλινα δοχεία αποθήκευσης πόσιμου νερού και βεβαιωνόμαστε ότι τα καθαρίζουμε τακτικά. Ξαναγεμίζουμε το μπουκάλι μας, με νερό βρύσης της Πάρου, όσο συχνά και όπου θέλουμε!



Βιβλιογραφία

Είναι το νερό της βρύσης πόσιμο στην Πάρο; ΝΑΙ!

1. ΕΕ Οδηγία Νερού
<https://tinyurl.com/eedwater> (PDF)
2. ΚΥΑ Νερού
<https://tinyurl.com/kyanerou>
3. ΔΕΥΑ Πάρου Ποιότητα Νερού
<https://tinyurl.com/deyapnero>

Πώς γνωρίζουμε ότι πίνεται το νερό μας;

4. Ελληνική Αρχή Γεωλογικών και Μεταλλευτικών Ερευνών
igme.gr
5. Γενική Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας Περιφέρειας Νοτίου Αιγαίου
tinyurl.com/publichealthsouthaegean

Τι περιέχει το νερό μας;

6. Π.Ο.Υ. Οδηγίες Νερού (2017)
tinyurl.com/whowaterguidelines
7. Southern Water Πρότυπα ποιότητας (2020)
tinyurl.com/swateruk
8. Π.Ο.Υ. Χλωριούχα σε Νερό (2003)
tinyurl.com/whochloride (PDF)
9. USGS.gov Αγωγιμότητα
tinyurl.com/usgsconductivity
10. EPA Θολρότητα
tinyurl.com/epaturbidity
11. Π.Ο.Υ. pH
tinyurl.com/whoph2o

Πόσο σκληρό είναι τελικά το νερό μας;

12. Kazemi (2005). *Hard water*. *Water encyclopedia*.
tinyurl.com/kazemi2005
13. Hannappel (2005). *Rhyolitic dykes of Paros island, Cyclades*
tinyurl.com/hannappel2005
14. National Health Institute (2021) *Calcium*.
<https://tinyurl.com/2hnh562y>
15. Π.Ο.Υ. (2011) *Σκληρότητα*
tinyurl.com/whohardness

Οι σωλήνες του νερού είναι ασφαλείς

16. Ratnayaka (2009) *Water supply*
tinyurl.com/ratnayaka09
17. MacRae (1988) *Asbestos in drinking water and cancer*
<https://tinyurl.com/macrae88>
18. Melidis (2007) *Corrosion control by using indirect methods*
<https://tinyurl.com/melidis07>

Προστατεύουμε το νερό μας:

19. Rickwood (2007) *Global Drinking Water Quality*. UN Environmental Program.
tinyurl.com/rickwood07 (PDF)
20. EPA (2009) *National Primary Drinking Water Regulations*
tinyurl.com/epawater09
21. Sheil (2009) *How forests attract rain: an examination of a new hypothesis*
<https://tinyurl.com/sheil09>
22. LearningFromNature (2020)
<https://tinyurl.com/droughtproofing>

Δ.Ε.Υ.Α.Π.:

website: deya-parou.gr

e-mail: info@deya-parou.gr

Clean Blue Paros:

website: commonseas.com/countries/clean-blue-paros

e-mail: cleanblueparos@commonseas.com

Facebook: facebook.com/cleanblueparos

Σεπτέμβριος 2020



Δ.Ε.Υ.Α.Π.
Δημοτική Επιχείρηση Ύδρευσης
Αποχέτευσης Πάρου

*Clean
Blue
Paros*